

大阪西支部ニュース

No.289 2025年11月6日

日本中国友好協会 大阪西支部

info@jcfaosaka.org

日中友好新聞



レモン

レモンはミカン科
国産レモンの51%が広島県産。レモンの収穫は10月から翌年3月頃です。

レモンには、ビタミンC、クエン酸、リモネン、ポリフェノールなどの栄養素が豊富

皮にはリモネンが含まれており香りをかぐだけでもリラックス効果があります。レモンティーを飲もう。

人類の刺激の入口は檸檬 ちのこ

ビタミンCといえばレモン！と思っていましたが、
①アセロラ②パプリカ③芽キャベツ④ブロッコリー⑤キウイ⑥レモン だとAIが言うのです。

今後の会場予定&スケジュール

11

① 2日 陳式 多目的室

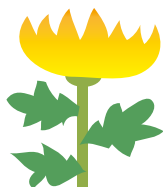
⑦ 6日…北ス 多目的室

⑧ 13日…北ス 多目的室

⑨ 20日…北ス 多目的室

⑩ 27日…北スポーツ

キクです



11月2日(日) 陳式講習会

北スポーツ 2F 多目的室 am 9:00~12:00

11月15・16・17日 太極拳・全国種目別講習会

愛知県グリーンパレス春日井 参加費¥31,000-
種目: 24式・42式・32剣・伝統楊式

12

⑪ 4日…北スポーツ

⑫ 7日 陳式 多目的室

11日 会場取れず休み

⑫ 18日…北スポーツ

(土) 20日 2025
西支部太極拳合宿

(日) 21日 in 富田林

(特) 25日…北スポーツ

コンブです



12月7日(日) 陳式講習会

北スポーツ 2F 多目的室 am 9:00~12:00

陳式は全4段、36の型からなります4段突入あと少し!

2025 西支部合宿 in 富田林

12月20日(土) ~ 21日(日)

◆太極拳の用法と攻防の原理を学び体験する◆

講師: 恒岡正勝 (日中友好協会本部指導員)

会場: 富田林市 市民会館 レインボー ホール

宿泊施設: 「亀の井ホテル」大阪府富田林龍泉 8801-1
天然温泉の宿4人部屋講習会場から宿泊施設の送迎バスあり

対象者: 簡化24式太極拳を1人で出来る方

(原則として2日目からの参加はできません)

現時点で、宿泊定員は満たされていますが、通いで参加は受け入れています。参加希望者は受付まで。



映画 『あ・うん』

10月26日 西支部会員・北川正治

ごく普通の庶民の日常生活の中にじわじわと戦争の影が忍び寄ってくる特高警察に追われる帝大生。南京陥落にわく一般市民の姿、戦勝報道の過激、召集令状により戦地へ出征する青年、

主人公は南洋諸島の支店長として赴任する。これから先に待ち構える運命は歴史の教訓として再び戦争の惨禍のないよう憲法9条を守らなければと強く感じました。平和ほど尊いものはない、イスラエルのガザ侵攻やロシアのウクライナ侵略を目にして! 新しい戦前と言われる、そうさせてはならない。



二月二日(日)
府連文化教室
百科検定もま近

カレンダーで出来る学習、地理、民族、一部観光的なことも入れての学習です。まずは日本と違い大きな都市を直轄市としています。4つの面積・人工等詳しく説明がありました。54の少数民族があり、5自治区をカレンダーより抜粋して紹介。香港、マカオ、台湾に続き、満州の説明に入り、地理説明の中で日本がいかに多く侵略していたのか実感しました。

4大仏教山、三大石窟、最大湖、黄河・長江の説明を受け、井上講師は中国巡りのお土産を持ってこられました。

お土産 (A)



お土産 (B)



万里の長城で何千年もの間存在し続けた石がここに!

宇宙と繋がっているようなチベット草原の川に寝ていた石!