

# 大阪西支部 ニュース

No.292 2026年2月5日

日本中国友好協会 大阪西支部

info@jcfaosaka.org

日中友好新聞



## ピラカンサの実

バラ科トキワサンザシ属

庭木や生垣、盆栽として親しまれている。人間は食べられない。5~6月に白い花を枝いっぱいにさかせる。実は秋から色づき始める。緑→黄色→橙色→赤 とそれぞれに美しい。

## ピラカンサ押しくら饅頭顔真っ赤

冬の寒さに当たると毒性が減り、年明けの1~2月頃に野鳥が食べにくる。比較的新しい家の庭に多く植えられていて、ピラカンサの真っ赤な実が塀を乗り越え表通りに溢れ出し、びっくりしてしまうのが楽しい。ドライにして部屋に飾りたい、編集員は指をくわえてピラカンサを眺めています。

## 今後の会場予定&スケジュール

2

① 1日 陳式 多目的室

⑤ 5日 国労会館1Fホール

⑧ 8日 自由参加 特練

12日 会場取れず休み

⑥ 19日…北スポーツ

⑨ 22日 陳式 多目的室

26日 会場取れず休み

2月1日(日)・22日(日) 陳式講習会

2F 多目的室 朝9時~12時

2月 8日(日) 特別練習会

状況に応じて、対錬. 48式. 陳式を予定しています。

3

5日 会場取れず休み

⑧ 8日 自由参加 特練

⑦ 12日…北スポーツ

⑩ 15日 自由参加 特練

⑧ 19日 会場取れず休み

⑩ 26日…北スポーツ

⑩ 29日 陳式 多目的室

3月 8日(日)・29日(日) 自由参加特練

状況に応じて、対錬. 48式. 陳式を予定しています。



北スポーツがひとつしか取れなくて  
本日は国労会館です！

兄鬼さん



2月も北スポーツ  
2回しか取れていない  
キレシー！

3月も北スポーツ

弟鬼さん



うたごえ喫茶 in  
“ガット・ネロ”

2026 新春 1月18日  
主催 日中友好協会大阪府連女性部

西支部 山本範枝さん



中国語で歌う  
山本さん

女性部恒例、新春うたごえ喫茶！  
今年もみんなで元気に歌いました♡

1月18日2時から4時。シャンソンカフェ・ガットネロにて13名の参加です。ピアノ伴奏は安宅さん。オープニングに2曲。「野に咲く花のように」と「上を向いて歩こう」を皆で歌い盛り上がります。各自リクエストを提出して進めました。休憩のお茶タイムがあり、コーヒー・紅茶・ジュースで喉をうるおし、安宅さんの二胡演奏や、高田さんが二胡に合わせて中国語で歌を披露されました。ラストは全員歌唱で「ケサラ」で打上げとなり楽しい時間を過ごすことができました。皆さん来年は新春うたごえ喫茶に是非ご参加ください！ヨロシクね！

科研費「感覚と情動の人類学」イベントに参加して  
記事・林英子指導員

2日目、八段錦の  
歴史と説明

この部屋は、100人が四方壁の映像を見て受講できる



2日間にわたり開催されました。日本学術振興会が大学等の研究機関に所属する研究者へ公的費用を助成する「科研費」に認められた研究に基づく意義深いものでした。1日目は「関西気功・太極拳指導者・実践者交流会議」と題し、各教室での指導内容や取り組みについて、招待された指導者の発表がありました。大阪西支部の恒岡老師も、自己紹介を交え日頃の教室での指導法を話されました。他教室の指導者のお話を拝聴する中で、私たちが学んでいる太極拳の練習法が、いかに恵まれたものであるかを実感しました。単なる技術習得にとどまらず、健康の向上、感覚の深化、情動(すなわち脳の反応)の応用に及び、科研費の対象となる独創的かつ先進的な研究であることに納得です。

2日目のプログラムは、感覚的に受けとめながら聴講することで示唆を得ることができました。最後に参加者全員で気功を体験してイベントは締めくくられました。