

大阪西支部ニュース

No.296 2026年6月4日

日本中国友好協会 大阪西支部

info@jcfaosaka.org

日中友好新聞



ナスの花

ナス科 ナス属
インド東部原産。星形の花
びらをつけます。花が咲い
てから 15~20 日ほどで収
穫時期を迎える。ナスの旬
は 6 月~10 月になります。

皮には強い抗酸化作用を持つ「ナスニン」が豊富に含まれ、美容や健康にも嬉しい効果が期待できる。

うまさうに見れば彼岸の焼茄子 正岡子規

インドから中国経由で、日本には平安時代に伝わり、1200 年以上栽培されてきた。江戸時代にはナスを漬け物として食べるが多かったようです。ナス = 『成す』と縁起物の食材なのですヨ!

今後の会場予定&スケジュール

6

③ 4日…国労会館3F

11日 会場取れず休み

④ 14日 陳式・多目的室

18日 会場取れず休み

④ 25日…北スポーツ



6月14日(日) 陳式講習会

北スポーツ 2F 多目的室 朝6時半~12時

6月14日(日) 京うちわきりえ教室

北区芝田日中文化教室 205号室 昼から都合の良いに参加可能。 会費: ¥1,200- (材料代を含む)

7

2日 会場取れず休み

⑤ 9日…北スポーツ

⑥ 16日…北スポーツ

⑦ 20日 陳式・多目的室

⑦ 23日…北スポーツ

⑧ 30日…北スポーツ



7月20日(月・祝日) 陳式講習会

北スポーツ 2F 多目的室 朝6時半~12時



太極拳学習実践講座 5月31日

●裏面にも感想文があります●



31日はありがとうございました。陳式を教えて頂けると思って参加したのですが、基本的な動きだけに終わって残念でした。が、陳式をするための上半身、特に肩甲骨から動かす事で大きく演じる事が出来る。沈肩垂肘の意味もよくわかりました。肘と肩と手首指が連動している。緩めながらも前鋸筋の締めを感じる等これからも少しでも普段の練習にいかすことが出来たらとおもいます。富田林教室 門中喜代子さん

第3回関西ブロック女性交流会 in 京都

5月24日(日) 新緑の京都嵐山にて

大阪・兵庫・京都 20名参加がありました



嵐山中の島公園にある「日中不再戦の碑」見学。日中戦争の悲劇を繰り返さないよう建立され、文字は清水寺の貫主であった大西良慶さん。食事は「花のいえ」にて、ゲストの佐々木真由美さん(京都市議員京都府連準会員)がお話をされ楽しく交流しました。食事後、周恩来記念詩碑「雨中嵐山」見学。1972年北京にて周恩来・田中角栄との間で日中共同声明が調印。日中国交正常化となりました。おしゃべり、勉強会、おいしい料理、楽しい交流会となりました。

『陳式簡化』特別練習会のお知らせ

東京の渡部よしえ先生が大阪に来られます。陳式簡化 36式太極拳を学ぶ良い機会です。是非参加を!!

●日時・6月13日(土) 14時~16時30分

●会場・東三国社会福祉会

《最寄駅: 東三国駅 2番出口徒歩6分》

●日時・6月14日(日) 9時~12時

●会場・北スポーツセンター 2F 多目的室

50周年全国交流会参加に向けての練習会

8月・9月・10月の第1日曜日

場所・国労会館(環状線 JR天満橋駅 下車 徒歩6分)
3F 大ホール 参加費 ¥1,000-

◆13時~17時 ◆風華・棍・13勢刀・陳式簡化