



日中友好協会
大阪西支部関係の皆様へ
全国大会 6月6・7日と
沖縄那覇市前島船員会館
で開催。全国から100名
余り会場出席となります。
詳細は後日、日中新聞で
紹介があります。

3日目は3コースに分か
れて沖縄見学です。

私は基地、戦跡巡りをしました。雨に会うこともな
く無事見学できました。最初に普天間飛行場を高台
からの見学、丁度その時サイレンが鳴り空襲警報の
感じがしました。実際は津波警報で、携帯にも参加
者全員に音がしたのでなにごとかと、それに空では
すごい爆音、これは嘉手納基地から訓練のため飛び
立つ米軍飛行機が、タイミングとして戦争でも起
こっているような雰囲気でした。これが沖縄の日常
？と思えばやりきれない感情にもなりました。
沖縄にはいたる所に81年前の戦跡の址があり、想
像するだけで命の重みを感じました。普天間飛行場
見学している時中学生が通りかかり、言葉で関西で
はと思い、聞くと泉佐野から来ているとのこと、しっ
かり平和学習をと願いました。 記事 平松事務局長



推しの本 ㊟

日本人と中国人との コミュニケーション

今回は20年前に出版された本
です。中国ネタが良く出てくる
のでご存知の方も多いのかと思
いましたが送りました。㊟

彭 飛 (著)
出版社：和泉書院

<Amazonの感想です>

実体験・見聞に基づいた笑いと驚きと感動が詰まってい
る。エピソードの1つ1つが面白い。日本人に気づきに
くい日本語の面白さがありました。

- ◆ 日本語、不思議発見 外国人を悩ませる表現
 - ・「いわば、ひとつの」・「ひとつよろしく」・「ぼちぼち」・「ちょっと」は訳せない・「あのひとはちょっと」・「ちょっとお先に」・「ちょっとお茶でも」
- ◆ 気配りは日本語の必需品
 - ・感心した「ご遠慮ください」・お詫び好きの日本人・「イエス」は「ノー」・「はい、はい」は聞いているだけ・「悪口を言うわけじゃないけど」
- ◆ 日本語には「ばかし」が入っている
 - ・「正しいようです」は正しいか・「なかろうかとおもわれる」にぼう然・「私」より「自然の成りゆき」・最後まできいても分らない・誤解を招く「ようゆうわ」・「でも」「か」の威力・「おかげさまで」誰の？

中村寿子さんの『暮らしを科学する』No.162

すてきな生物たち

— 食べることができるどんぐり —

< 牧野植物園から >

日本にはドングリの木が22種類あるそうです。
その中で食用可能は5種類。

コナラ属の「クヌギ」「ウバメガシ」これらはア
クが強いので、アク抜きをしっかりとして食べま
す。昔は食用としていたとのこと。シイ属「ス
ダジイ」「ツブラジイ(コジイ)」とマテバシイ
族「マテバシイ」



アクが少なく生でも食べることが出来ますが、
炒ると甘味が出ます。マテバシイのどんぐりは、
細長く砲弾型で、白い口ウ状の物質で覆われて
います。本来の自生地は九州や沖縄。全国の公
園や街路などに植樹されています。私は花博公
園で採集して食べました。甘味がやや少ないク
リみたいでおいしかったです。縄文時代の人々
の気持ちになって…。いや、江戸時代でも飢餓
となると食べたでしょうね。現在、食料自給率
がカロリーベースで38%、飼料も合わせると
数%という日本！近い将来、どんぐりも奪い合
いにならないでしょうか？！

● 熱中症は大変！

熱中症は軽度のめまいや大量の汗からはじまり
進行すると頭痛や吐き気、重度では意識障害を
引き起こす。放置すると命に関わるのです。
熱中症の予防と回復には、水分と失われた塩分、
カリウムなどを補給出来る夏野菜・果物や疲労
回復効果のある豚肉・梅干しなどが効果的です。
手軽に食べられるバナナやキウイ、ドライいちじ
くやトマトジュースなども良いそうです。

NETTUSYOU SENNRYU

- 電気代と熱中症の板挟み すっぱんさん
- 熱中症予防で水飲み水膨れ すっぱんさん
- エアコンが命を繋ぐ熱帯夜 カエルフミさん
- 金出さずエアコン付けると言うお国
- 推し変わる度に娘が熱中症 ともこ
- 氷川きよし追いかけて回す熱中症 すっぱんさん
- ディズニーに通り続ける熱チュー症 にゃんさん
- なくていい最高気温ランキング ピカラさん
- 魚釣り熱中していて熱中症 えこたんさん
- 飲め飲めと妻の気遣い酒ならば 半か者さん